



alzheimer
nederland

Goeree-Overflakkee
en Hoeksche-Waard



Wereld Alzheimer Dag 2024

Op zaterdag 21 september 2024 staan we stil bij Wereld Alzheimer Dag. Het thema voor dit jaar is 'Samen in beweging'.

Zaterdag 21 september 2024 | 13:00-16:00 uur
Het Diekhuus | Beneden Zandpad 7, 3241 GA Middelharnis

Een dagdeel gezellig samen in beweging zijn. Bewegen geeft plezier, minder stress en is gezond voor het brein. U bent van harte welkom vanaf 13:00 uur. Het programma zal 13:30 uur van start gaan met een Demonstratie Parkinson Boksen. Na de pauze om 14:45 uur staat Vital SEvents op het programma met muziek, dans, zang en beweging!

Voor wie? Mensen met geheugenproblemen, dementie, hun matelzorgers en belangstellenden. De toegang is gratis en koffie/thee en wat lekkers staan voor u klaar.

Het zou voor onze planning fijn zijn als u kunt aangeven of u komt (via alzgo38@gmail.com of bel 06-20055053). **U bent van harte welkom!**

www.alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkeehoeksche-waard