



## “Vergeet dementie, onthoud de mens”

### Welkom in Het Odensehuis Brielle/Rockanje

De Odensehuizen in Brielle en in Rockanje van Catharina, thuis op Voorne zijn een fijne ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en naasten.

Het is belangrijk dat mensen met geheugenproblemen en dementie mee kunnen blijven doen in de samenleving.

Juist het allereerste begin van dementie kan een heftige fase zijn met veel emoties. Wat staat me te wachten? Hulp heb je vaak nog niet nodig, wel helpt een omgeving waar je van gedachten kunt wisselen. Waar je niet steeds op je tenen hoeft te lopen omdat je bang bent 'fouten' te maken.

### Voor wie?

Zowel Het Odensehuis in Brielle als Het Odensehuis in Rockanje bieden een inloop-, informatie- en ontmoetingsmogelijkheid voor iedereen die te maken heeft met dementie. Het gaat om de persoon zelf én om de mensen om diegene heen.

### Speciaal voor mantelzorgers

Als mantelzorger kan het soms erg moeilijk zijn om te begrijpen en aanvaarden wat er in jouw partner of ouder omgaat wanneer deze last heeft van geheugenklachten of (beginnende) dementie. In Het Odensehuis kun je met andere mantelzorgers die een partner hebben dementie ervaringen uitwisselen. Wordt de mantelzorg even te zwaar? Het Odensehuis kan jou als mantelzorger tijdelijk ontlasten. Dit kan door samen iets gezelligs te ondernemen in Het Odensehuis, maar ook kunt u als mantelzorger even naar die belangrijke afspraak of gewoon een ochtendje voor uzelf.

## **Dit is wat we doen**

In Het Odensehuis staat een betekenisvolle besteding van de dag centraal; "er zijn" met en voor elkaar is minstens zo belangrijk. Na een gezamenlijke start van de dag, met een kopje koffie/thee en een praatje, organiseren we ontspannende en creatieve activiteiten. Je beslist zelf of en waar je aan mee wilt doen. Een krantje lezen, spelletje doen of helpen met voorbereidingen voor de lunch is ook mogelijk. De gezamenlijke lunch tussen de middag zorgt vaak voor fijne gesprekken en verbinding met de andere deelnemers.

## **Kosten**

Voor lunch, koffie/thee vragen we € 4,50 per dag. Regelmatig organiseren we speciale activiteiten waar we een (kleine) vergoeding voor vragen.

## **Openingstijden Het Odensehuis**

Brielle: maandag en donderdag geopend van 10:00 - 15:00 uur

Rockanje: woensdag geopend van 10:00 - 15:00 uur

In de maanden juli en augustus zijn we tot 13:00 uur geopend.

Aanmelden is niet nodig. Vindt u het prettig om vooraf kennis te maken en uw verhaal te delen? De coördinator, Jolanda Wielemaker, kan bij u thuis langskomen voor een gesprek.

## **Meer informatie?**

U kunt een mail sturen naar [welzijnouderen@catharina.nl](mailto:welzijnouderen@catharina.nl) of telefonisch contact opnemen met Welzijn Ouderen via (0181) 728281.

## **Adresgegevens:**

Locatie Brielle	Locatie Rockanje
Bolwerk	Stuifakkers
M.H. Trompstraat 135	Briggemandreef 2
3231XN Brielle	3235DZ Rockanje