

Zwemmen met **dementie** in Sportcomplex De Eendr8 (Hellevoetsluis)

Zwemmen met dementie

Zwemmen is leuk, ontspannend en heeft een positieve uitwerking op het geheugen. Dat maakt zwemmen een goede activiteit voor mensen met dementie. Het stopt de dementie helaas niet, maar voldoende beweging lijkt het verloop van de aandoening wel te vertragen.



Adres:

Sportfondsen Hellevoetsluis B.V.
Sportcomplex De Eendr8
Rie Mastenbroekplein 4
3223 KJ Hellevoetsluis

Voor wie

Zwemmen voor mensen met (vermoeden van) dementie en een begeleider (begeleider moet wel kunnen zwemmen). Tijdens het zwemmen is er een deskundige zweminstructeur. Samen wordt gekeken welke activiteiten het beste aansluiten.

Wat doen we

Je kunt zelf bewegen met of zonder gebruik van materiaal of meedoen met leuke oefeningen.

Wanneer

04-09-2024; 02-10-2024; 06-11-2024 en 04-12-2024.

Tarief en tijden

De kosten zijn € 10,00 per keer (inclusief toegang begeleider en een kopje koffie voor jullie beiden). Betalen kan aan de receptie van zwembad.

12.30 - 12.45 uur Omkleden

12.45 - 13.45 uur Zwemmen

13.45 - 14.00 uur Omkleden

14.00 - 14.30 uur Koffie/thee

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig.

Wij zien je graag komen en denk je aan jouw badkleding en een handdoek?